

第58号

広
報

みこころ

平成 29年10月1日

- 編 集 発 行 -

〒990-2474

山形市大字沼木字下河原1129番地1

社会福祉法人 山形 公 和 会
指定介護老人福祉施設みこころの園

T E L (023)644-7571

発行責任者 野 口 瑞 穂
印 刷 コ ロ ニ ー 印 刷

(山形福祉工場)



MIKOKORO




管理栄養士 齊藤 香

食事の楽しみ方について



毎月1日は赤飯の日



希望食のすきやき鍋

みこころの園では、食事を通して食べる楽しみや季節感を感じて頂けるような様々な行事食を行っています。

毎月の行事食、誕生会祝膳や季節ごとの行事食に加えて「選択食」や「厨房おすすめメニュー」、「みこころ亭」など様々な行事食を実施し食べる楽しみにつながるようご利用者の嗜好を取り入れたメニューを提供しています。中でも調理員が目の前で調理、盛り付けをして提供する「みこころ亭」では調理する音や香りが食欲をそそりご利用者がとても楽しみにしている行事のひとつです。楽しく食べていただく、美味しく食べていただくためにはどうしたらよいか、食事の演出の工夫や飲みこむ力を考慮した提供方法について日々検討しながら、「喜ばれる食事提供」に向けて、厨房スタッフが一丸となって取り組んでいます。

広報より

沼水地区をはじめ、多くの方々に利用していただいているみこころの園ですが、「みこころの食事はほんとにおいしい」とお褒めのお言葉を頂く事があります。日々ご利用者様と関わる職員にも、厨房の方々が「食事をおいしく楽しむ」という事を心かけ様々な工夫をして下さっている事が伝わってきます。

食事は生きる為に必要な物ですが、見た目や香り・食感など様々な楽しみ方があります。生きるためだけでなく、生きている事の楽しみを、最期の時まで感じて頂けるような様々な取り組み・個々の対応に感謝しています。



みこころ亭
目の前で調理



おしゃべり!

平成29年
6月23日より

船越 亮助
真木 榎子
荒井 正

第三者委員

西坂 勝雄
村川 智実
梶西 頼子
関根 光一
小林 雅人
神尾 光子
石井 慶市
佐藤 恵子

鏡 洋子
評議員
土田 基
大宮 聖子

監事

三瓶 典子
石倉 隆
高橋日出夫
野口 瑞穂
阿部 康子

理事

戸田 雅大
千原 通明
阿部 康子

山形公和会

社会福祉法人
山形公和会
(敬称略)

平成28年度社会福祉法人山形公和会 事業報告書

平成28年度当法人の事業を下記のとおり報告します。

科目	金額
資産の部	
流動資産	431,581
固定資産	989,127
資産の部合計	1,420,708
負債の部	
流動負債	168,374
固定負債	294,194
負債部の合計	462,568
純資産の部	
基本金	115,058
積立金	348,652
次期繰越活動増減差額	494,430
純資産の部合計	958,140
負債及び純資産の部合計	1,420,708

平成28年度各利用状況

	延べ人数	一日平均
特別養護老人ホーム	28,435人	78人
短期入所	5,175人	14人
通所介護	介 護 4,961人	16人
	介護予防 1,583人	5人
居宅介護支援	介 護 1,082人	90人
	介護予防 215人	18人
地域包括支援センター	相談件数 457件	
	介護予防教室講座等開催 43回	参加者 1,885人
小規模特別養護老人ホーム	10,332人	28人
小規模多機能型居宅介護事業所	登録者数 (H28.3.31現在) 21人	
	通所 4,178人	11人
	訪問 1,841回	
	宿泊 2,584人	7人
マリアこまくさ保育園	入所児童数 1,267人	106人
	一時保育事業延 102人	
	延長保育事業延 1,771人	
	プレイルーム利用延 5,806人	
まりあこまくさ支援センター	育児相談件数 190件	

勘定科目	金額
サービス活動増減の部	
収益	
介護保険事業収益	676,671
保育事業収益	123,971
経常経費寄付金収益	350
その他の収益	0
サービス活動収益計(1)	800,992
費用	
人件費	535,645
事業費	118,761
事務費	82,280
利用者負担軽減額	1,164
減価償却費	56,106
国庫補助金等特別積立金取崩額	22,192
徴収不能額	0
徴収不能引当金繰入	0
その他の費用	0
サービス活動費用計(2)	771,764
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	29,228
借入金利息補助金収益	249
受取利息配当金収益	11
有価証券評価益	0
有価証券売却益	0
投資有価証券評価益	0
その他のサービス活動外収益	5,066
サービス活動外収益計(4)	5,326
費用	
支払利息	3,617
有価証券評価損	0
有価証券売却損	0
投資有価証券評価損	0
投資有価証券売却損	0
その他のサービス活動外費用	0
サービス活動外費用計(5)	3,617
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,709
経常増減差額(7)=(3)+(6)	30,938
施設整備等補助金収益	9,443
施設整備等寄付金収益	69
長期運営資金借入金元金償還寄付金収益	0
固定資産売却益	0
その他の施設整備等による収入	0
サービス区分間繰入金収益	2,818
その他の特別収益	0
特別収益計(8)	12,330
基本金組入額	0
資産評価損	0
固定資産売却損・処分損	303
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0
国庫補助金特別積立金積立額	3,000
災害損失	0
サービス区分間繰入金費用	2,818
その他の特別損失	0
特別費用計(9)	6,121
特別増減差額(10)=(8)-(9)	6,209
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	37,147
前期繰越活動増減差額(12)	456,682
当期繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	493,829
増減活動の部	
基本金取崩額(14)	0
その他の積立金取崩額(15)	0
その他の積立金積立額(16)	600
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	494,429

全 体 行 事

みこころ祭
始まるよー!



みこころ祭



フラボー!!!



盆供養



みこころの園では毎年8月に西養寺安達住職様においていただき、施設で亡くなられた方の供養を行っています。



祭り、楽しみだ~!

浴衣美人



夏祭り

おどります!



ヤッショ
マカヨ



シヤン
シヤン
シヤン



七夕の飾りつけ



レクリエーション

わなげ大会

いい笑顔



狙いをさだめて!



がんばるぞー!!

真剣なまなざし

野菜作り



大きくおいしく
な一れ♡

毎いただきます。



みこころの園 居宅介護支援事業所

介護が必要になったらご相談下さい

介護が必要になっても在宅で安心して生活を継続できるように、介護保険サービスや医療・その他の福祉サービスの利用についてご本人様ご家族様と相談し、希望に応じた居宅サービス計画(ケアプラン)を作成致します。ご希望のサービスを利用できるよう、お手伝いします。

要介護認定を受けていない方

申請する

本人または家族が、市区町村の担当窓口で直接申請する。
地域包括支援センターや居宅介護支援事業所などが代わって申請する。

要介護認定を受けている方

要支援1・2

地域包括支援センターから委託を受けた介護予防サービス・支援計画を作成します。

要介護1〜5

居宅介護支援事業所が居宅サービス計画を作成します。施設入所が必要であれば、入所の支援も致します。

※介護保険料の滞納など特別な事情がない場合は、全額が介護保険から支払われますので、相談時にご負担いただく料金はありません。

営業日

月曜日～金曜日

午前8:45～午後5:30

※緊急の場合は、休日・時間外でも下記番号にご連絡下さい。

お問い合わせ

644-7160

担当:介護支援専門員
(ケアマネジャー)
山口・齋藤・真野・太田
◎秘密は厳守致します

介護サービスを利用するまでの流れ

- 1 要介護認定申請
- 2 要介護認定
- 3 認定調査
医師の意見書
認定審査会
- 4 認定結果の通知
ケアプラン作成
- 5 サービスの利用開始

ふれあいサロン

去る7月9日「ふれあいサロン」を開催しました。沼木パークタウン豊生会の皆様他地域の皆様からご参加いただきました。

内容は「いつまでも地域で暮らし続けるために」と題して、

●南沼原地域包括支援センター 榎保健師の講話、いきいき100歳体操の実技

●山形県歯科衛生士会佐藤歯科衛生士による「口腔ケアの大切さ」についての講演でした。

歯科衛生士さんの講演では、実際に食材を使い、食べた後のうがいの体験や、口腔リハビリを行いました。

その後、料亭千歳館のお弁当を頂きながら昼食懇談会で親睦を図りました。

「みんなと会える楽しみ」「予防体操、口腔ケアについて学ぶ楽しみ」「おいしい食事の楽しみ」と楽しみがいっぱい詰まった時間でした。参加者の皆さまからは、大好評をいただきました。



みこころの園ショートステイ 短期入所生活介護事業所（介護予防）

～心・やすらぎ・笑顔あふれる街～

要介護認定の結果、要支援～要介護5までの方が御利用できます。数日間、専門施設に介護をお任せできるサービスです。在宅介護中の冠婚葬祭や、介護者のリフレッシュのために利用することができます。ショートステイ専用フロアで専門の介護スタッフがご家庭での介護を引き継ぎます。お泊りのなかで入浴・機能訓練、栄養管理、生活相談を行っています。ご自宅からショートステイまでは車で送迎いたします。（土・日・祝日も可）最近元気がない…と感じる方は、いつでもご相談ください。

ショートステイって何？

どんなところ？

誰でも利用できるの？



個室



多床室・4人部屋



リビング

みこころの園デイサービス 通所介護事業所（介護予防）

～デイサービスで心も体も健康に～

みこころの園のデイサービスでは、利用者様一人お一人の現在の状況を確認し、ご希望の活動や必要な機能訓練を提供し、楽しみを持ちながら在宅生活を続けることができるように支援させていただいています。盛りだくさんの行事や友人との交流、機能訓練、クラブ活動、入浴、おいしい手作りの昼食をご用意してお待ちしています。



みこころの園デイサービスの種類

- ① 通所介護……………要介護1～5の方
- ② 通所型サービス（現行相当）…要支援1～2の方、基本チェックリスト該当者
- ③ 通所型サービス（A型）短時間型ミニデイサービス…要支援1～2の方、基本チェックリスト該当者
※基本チェックリストに該当するかどうかは、最寄りの地域包括支援センターにご相談下さい。

みこころの園デイサービスの内容

- ① 通所介護
- ② 通所型サービス（現行相当）
 - 機能訓練
 - 入浴
 - レクリエーション
 - クラブ活動
 - 昼食
 - 行事等
- ③ 通所型サービス（A型）
 - ＜午前の部＞
 - 機能訓練、昼食、交流、入浴（必要な方）
 - ＜午後の部＞
 - 機能訓練、クラブ活動、交流、お茶

営業日 月曜日～土曜日（祝日も営業）
休業日 日曜日、6月第一土曜日、12/31～1/3
営業時間 8：35～17：35

サービス提供時間
＜通所介護＞ 9：30～16：45
＜現行相当＞ 9：30～16：45（半日も可）
＜A型＞ 午前の部 10：50～13：00
午後の部 13：30～15：40

お問い合わせ **644-7103** 担当 櫻井、川越

南沼原地域包括支援センター

南沼原地域包括支援センターは、山形市からの業務委託を受け、主に山形市南沼原地区の65歳以上の方の様々な支援を行っております。高齢者の方が住み慣れた地域でいきいきと生活できるよう三職種（社会福祉士、保健師、主任介護支援専門員）で連携し、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。



電話番号 **023-664-3080**



いつもボランティアありがとうございます

(H29.3月～H29.8月まで御協力頂いた方です。順不同)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|---------|----------------------------|------------|--------|-----------|------------|----------------|----------|---------------|-------|-----------|---------------|--------------|------------|------------|------------|---------------|------------|-------------|--------------|--------|----------------|---------|-----------|------------------|
| 笑歌会 様 | パール会 様 | マハロ 様 | 秋桜クラブ 様 | ハーモニカコンプリオ山形
よるこびさくら会 様 | なかよしさくら会 様 | 日向の家 様 | コーロ・かおん 様 | あらき&ふるやま 様 | 山形県交通安全対策協議会 様 | いづみ美容室 様 | 山形市消防団第21分団 様 | 芳山会 様 | 山形県民謡協会 様 | 南沼原女声合唱団楓の木 様 | 山形聖マリアこども園 様 | 山形学院高等学校 様 | 山本学園高等学校 様 | 県立山辺高等学校 様 | 東北文教大学短期大学部 様 | 篠田看護専門学校 様 | カトリック山形教会 様 | 北日本白衣山形(株) 様 | 推名電気 様 | ニチケアセンター山形中央 様 | きさらぎ会 様 | ナニレイハラウ 様 | ドン・ブライアン・マルネグロ 様 |
|-------|--------|-------|---------|----------------------------|------------|--------|-----------|------------|----------------|----------|---------------|-------|-----------|---------------|--------------|------------|------------|------------|---------------|------------|-------------|--------------|--------|----------------|---------|-----------|------------------|



- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 清野 秀子 様 | 後藤 順子 様 | 板垣スミレ 様 | 石山八重子 様 | 木下富代子 様 | 森谷 薫 様 | 嶋倉 増子 様 | 手塚 正豊 様 | 中林 信子 様 | 藤井 喜久 様 |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|



たくさんの方々にみこころの園を知っていただけるよう、ぜひホームページもご覧ください。

<http://www.mikokoronosono.or.jp>

ボランティア募集の お知らせ

いつもボランティアの皆様を支えられております。ありがとうございます。

車椅子の清掃・庭の整備ご利用者様と楽しい時間を過ごして下さい方を募集しております。

ボランティア希望の方は、お気軽にご連絡下さい。



TEL 644-7571
ホーム担当……総括生活相談員 伊藤
デイサービス担当……生活相談員 斎藤

新任職員紹介

ケアワーカー(デイサービス)

伊藤 美紀 さん(29.6.12)



6月12日よりデイサービスの職員として入職致しました。皆さんに信頼して頂ける職員を目指して頑張りたいと思います。

ケアワーカー(やすらぎの街)

前泊 晃 さん(29.6.16)



二つの業務を丁寧に行ない、利用者の皆様が安全に過ごせる毎日を作りたいと思います。これからよろしくお願ひします。

よろしくおねがいます!



編集後記

みこころ広報誌いかがでしたか？秋たけなわの今日この頃、過ごしやすい季節になりました。これからも利用者様の日常をたくさんお伝えできればと思います。今回も、広報作成に御協力頂いた方々ありがとうございます。